

夢 塾 だ よ り

～ 一日を二日分楽しむ ～

(第 60 号) 令和 4 年 7 月 25 日



私は一日を二日分楽しんでます。一日の前半は起床から昼寝まで。後半が昼寝から就寝までです。午前 6 時前後に起床して一日前半の始まりです。

体重計にのります。ギターを 2～3 曲弾きます。1 階に降りて、血圧を測ります。パソコンに記録します。サントリーの「緑でサラナ」にシークワサーとトマト果汁、黒酢を加えて飲みます。愛犬「チャー子」と世界遺産の座喜味城址まで散歩します。約 4 千歩です。コーヒーを入れ、朝食を作ります。朝食中に「ちむどんどん」を見ます。

「スポティファイ」で好きな音楽を聞きながら新聞を読みます。数学Ⅲの問題を解きます。ピアノを弾きます。パターの練習をします。外に出ます。草刈りをします。風呂に入ります。昼飯を作ります。「ゴーヤー」チャンプルーか「ナーベラー」ンブシーが夏場の定番です。その後必ず昼寝をします。どれも楽しいことばかり。自分のための楽しく、優雅な時間が流れます。1つの行為は「15分」です。ここまでが一日の前半です。

昼寝から覚めて髭をそり、妻の入れたコーヒーを、森永アイス「ピノ」と一緒に飲みます。マイカー（軽自動車コペン）で出勤します。塾に着いたら清掃をします。生徒が来るのを挨拶で迎えます。仕事開始です。（仕事感はなく、呼吸です）毎日、3名を同一時間帯で見て、3コマで終了です。（70分×3回）1日に9名の生徒と問答・会話することになります。どの子もいい顔をして机に向かい、マイペースで問題と向き合います。たまに質問してきます。簡潔・明瞭に解く方向性と道筋を示します。あとは生徒自身が解いていきます。正解したかを必ず聞きます。そして、できたら褒めます。授業が終了して帰るときは「かきくけこ」といいます。「か」・・・「換気扇」「き」・・・「キー」「く」・・・クーラー

「け」・・・「携帯」「こ」・・・「コピー機」と指差検して消し忘れ防止をします。家路をたどり午後 9 時過ぎに帰宅します。夕食が待っています。「カツオのたたき」か「しめ鯖」の刺身系と妻の育てた野菜が食卓にあります。オンザロックで「サントリーオールド」を 2～3 杯たしなみます。夕食は炭水化物の摂取を控えるようにします。たっぷり 1 時間かけてゆっくり夕食を楽しみます。11 時半に就寝します。

一日の前半は自分を高めるための時間にして、後半は生徒を高めるための時間にすることで一日が 2 倍楽しめます。だから一日が二日分楽しいのです。